

Outdoora paklijst

Op reis gaan is super leuk maar wat neem je nou mee?

Om het wat makkelijker te maken hebben we een paklijst samen gesteld.

Een goede voorbereiding is nou eenmaal het halve werk.....

Kleding

- wandelsokken
- ondergoed
- 2 shirts (1 met korte en 1 met lange mouwen
 - evt. extra shirt en broek voor in de hut
 - Korte broek
 - Softshell/Fleece
- jack (water- en winddicht en ademend)
 - regenbroek (water- en winddicht en ademend)
 - muts
 - sjaal(tje) of buff
 - Pet
- Regenjas/hardshell
 - Wandelbroek



Wandel Uitrusting

- Rugzak 40 liter (incl. regenhoes) of 65/70 liter (als je ook kampeerspullen zoals een tent en slaapmatje mee neemt)
- Wandelschoenen met goede grip
 - Reserve veters
- Telescoop- / wandelstokken
- Zonnebril (categorie 3 of 4)
 - Zakmes
- Lucifers of aansteker
- Powerbank
- Oplader mobiele telefoon



Overnachting

(alleen wanneer je gaat kamperen)

- Lichtgewicht tent (maximaal 2,5 kg)
- Slaapzak (comfort temperatuur afhankelijk van het seizoen)
- Slaapmatje (lichtgewicht en compact mee te nemen)

Voor in de hut

- Contant geld
- legitimatie
- Huttensloffes
- Slaapzak of lakenzak
 - Kussensloop
- Hoofdlampje/zaklamp
- Kleine handdoek (ideaal microvezeldoek: klein, licht en droogt snel)

Veiligheid

- Mobiele telefoon
 - EHBO-set
- Lijstje met telefoonnummers van familie en reddingsdiensten (ICE-nummers)



Eten en drinken

- water (minimaal 2 liter)
- Bidons/ waterflessen/ camelbag
 - Snacks/ repen